



Suite aux dernières directives concernant la crise sanitaire, toutes les actions réalisées en présentiel par l'ASEPT du Limousin sont suspendues jusqu'à nouvel ordre.

Acteur engagé dans la prévention santé pour les séniors, il apparaît comme essentiel pour l'ASEPT d'aider les séniors à poursuivre leur parcours de prévention santé ; et de créer des moments d'échanges et de convivialité auprès de ce public particulièrement isolé au cours de cette situation si particulière. Ainsi notre association propose désormais des ateliers en classes virtuelles sur diverses thématiques. Vous trouverez

en pièce jointe une affiche présentant ces actions, proposées

à titre gracieux pour toute personne de plus de 55 ans.

Un programme d'ateliers en classes virtuelles est déjà mis en place.

Pour toute information, contactez le secrétariat de l'ASEPT du Limousin au 05.55.49.85.57.